

# NHG-Wetenschapsdag 2001

*Tijd voor evidence-based medicine  
in de huisartspraktijk*

Donderdag 21 juni 2001, 09.30 - 17.00 uur

De Meervaart, Meer en Vaart 300 te Amsterdam



nederlands huisartsen  
genootschap

*Een nieuwe aanpak van therapietrouw: een gecontroleerde studie naar de invloed van arts-patiënt-communicatie bij hypertensiepatiënten*

N.C.M. Theunissen

Universiteit Utrecht, afdeling Gezondheidspsychologie, Utrecht

**Inleiding**

Veelal wordt verondersteld dat onkunde en onwil van de patiënt therapie-ontrouw veroorzaakt, en vaak blijft therapieontrouw onbesproken. Mogelijk zullen patiënten eerder geneigd zijn behandelingsadviezen op te volgen als de huisarts ziekte-ideeën en routinematig gedrag op systematische wijze met de patiënt bespreekt.

**Methode**

110 Patiënten met essentiële hypertensie zonder co-morbiditeit werden aselekt toegewezen aan drie typen consulten van 15 minuten. Tien haio's hielden ieder vier reguliere hypertensieconsulten. Daarna werden ze aselekt over twee groepen verdeeld voor een training in Conditie 1 (bespreken van ziekte-ideeën) of in Conditie 2 (bespreken van dagelijkse routines). Elke HAIO hield vervolgens zeven consulten volgens de getrainde methode. Vooraf, na afloop en een maand na het gesprek vulden patiënten vragenlijsten in over ziekte-ideeën, gedragsroutines en therapietrouw.

**Resultaat**

Volgens video-observaties hadden de trainingen het beoogde effect: in Conditie 1 werd meer over de ziekte-ideeën gesproken en in Conditie 2 meer over dagelijkse routines. Conditie 1-gesprekken werden het meest gewaardeerd door de patiënten. Vlak na de gesprekken bleken patiënten uit de experimentele condities zich beter te realiseren dat hypertensie en de behandeling daarvan complex zijn. Een maand na de gesprekken rapporteerden patiënten uit Conditie 2 vaker de intentie daadwerkelijk iets aan de hypertensie te doen.

**Beschouwing**

Beide typen nieuwe gesprekken bleken goed uitvoerbaar en hadden elk hun voordelen. Een combinatie zou de huisarts bruikbaar gereedschap geven voor het verhogen van het therapiebewustzijn van de patiënt.